

ECHELLE DU DÉSIR SEXUEL (EDS)

par Serge Tremblay, Ph.D. (2000)

Ce questionnaire a pour but de mesurer l'intensité de votre désir sexuel. Comme chacun est différent, il n'y a donc pas de bonnes ou mauvaises réponses. Répondez à chaque item avec le plus d'honnêteté et de précision possible, en encerclant sur l'échelle de 1 à 5 le chiffre qui correspond le mieux à votre réponse.

1 = Jamais | 2 = Rarement | 3 = A l'occasion | 4 = Assez souvent | 5 = Très fréquemment

1.	J'ai envie d'être caressé(e) aux organes génitaux par mon(ma) partenaire ou par une personne qui m'attire.	1	2	3	4	5
2.	J'essaie de charmer ou de séduire mon(ma) partenaire ou une personne qui m'attire.	1	2	3	4	5
3.	Il m'arrive d'avoir envie de me masturber.	1	2	3	4	5
4.	J'essaie de m'organiser pour éviter les relations sexuelles avec mon(ma) partenaire ou avec toute autre personne.	1	2	3	4	5
5.	Il me vient à l'esprit de façon spontanée l'idée d'avoir une relation sexuelle avec mon(ma) partenaire ou avec une personne qui m'attire.	1	2	3	4	5
6.	Je cherche à avoir plus d'une relation sexuelle par jour.	1	2	3	4	5
7.	Il m'arrive de penser de manière obsédante à mon(ma) partenaire ou à une personne qui m'attire.	1	2	3	4	5
8.	J'ai le goût de faire des avances sexuelles à mon(ma) partenaire, ou à une personne qui m'attire.	1	2	3	4	5
9.	J'ai le goût de feuilleter des revues ou de lire des romans qui pourraient m'exciter sexuellement.	1	2	3	4	5
10.	Je m'imagine avoir une relation sexuelle avec mon(ma) partenaire, ou avec une autre personne qui m'attire.	1	2	3	4	5
11.	Je ressens de l'attirance pour mon(ma) partenaire ou pour d'autres personnes.	1	2	3	4	5
12.	J'ai envie d'avoir une relation sexuelle.	1	2	3	4	5
13.	J'ai envie de toucher les organes génitaux de mon(ma) partenaire ou d'une personne qui m'attire.	1	2	3	4	5
14.	Je fais des avances sexuelles quand je peux constater que mon (ma) partenaire ou une personne qui m'attire me manifeste de l'attention et de l'intérêt.	1	2	3	4	5
15.	J'ai le goût de regarder des films qui pourraient m'exciter sexuellement	1	2	3	4	5
16.	Je me masturbe quand je ne peux pas avoir une relation sexuelle.	1	2	3	4	5
17.	Lorsque je croise ou rencontre une personne, je porte d'abord attention aux formes de son corps.	1	2	3	4	5
18.	Je deviens excité(e) sexuellement (palpitations, chaleurs, sensations aux organes génitaux) lorsque je repense à certaines relations sexuelles que j'ai eu dans le passé et qui étaient très satisfaisantes.	1	2	3	4	5
19.	Durant la nuit, je fais des rêves à contenu sexuel ou érotique.	1	2	3	4	5
20.	Je suis prêt(e) à mettre fin à mes relations sexuelles après la période des préliminaires (échange de baisers et de caresses).	1	2	3	4	5

Résultats

	Désir dyadique	Désir individuel
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Groupe	/65	/35
Total	/100	

Plus le score est élevé, plus le niveau du désir est élevé.



SEXOLOGUE, CONSEILLER CONJUGAL, PSYCHANALYSTE